



# ケンケツナウ



注射は  
痛い？

## 日米共同研究で、 「注射の痛み」が和らぐ?! 次の献血で試してみませんか？

注射好きな人はいませんよね。「注射が嫌い!」な理由の多くは「注射は痛い!」からだと思います。しかし、この注射の痛みを和らげる方法が日米共同研究で発見されていました。なんとそれは、「痛くない!」と思うだけなのです。兵庫県のある病院の医師とアメリカの研究者とが共同研究を行い、「前もって痛みが小さいと思えば、実際の痛みが和らぐ」ことを、特別な装置を用いた脳の活動を調べる実験で発見しました。これは、2005年にアメリカの有名な科学雑誌に発表されました。(※)

一言でいえば、「痛い!」という思い込みが痛みを感じさせ、痛みを体に伝達する脳の働きを左右していたわけです。

注射を嫌がる子供にお医者さんが「痛くないよ!」と言うのも一理ありますね。



痛く  
ない♪

※「米科学アカデミー紀要(電子版):2005年」